



**Wzbogacenie lokalnych świetlic wiejskich
o działania aktywizujące i integrujące
lokalną społeczność skierowane
do grup defaworyzowanych**



Europejski Fundusz Rolny na rzecz Rozwoju Obszarów Wiejskich: Europa inwestująca w obszary wiejskie. Instytucja Zarządzająca PROW 2014-2020 – Minister Rolnictwa i Rozwoju Wsi.

Realizator projektu:

Stowarzyszenie „W ogrodzie Viadrusa”

Oldrzychowice 94

49-340 Lewin Brzeski

NIP: 7471908079

Publikacja bezpłatna

Oldrzychowice 2023

Projekt pn.

Wzbogacenie lokalnych świetlic wiejskich o działania aktywizujące i integrujące lokalną społeczność skierowane do grup defaworyzowanych



realizowany był przez Stowarzyszenie „W ogrodzie Viadrusa” w okresie od października 2022 roku do sierpnia 2023 roku i obejmował szereg działań edukacyjnych skierowanych do dzieci, młodzieży oraz kobiet z terenu działania Lokalnej Grupy Działania Stowarzyszenie "Brzesko-Oławska Wieś Historyczna".

łącznie zrealizowano 15 warsztatów dla społeczności zamieszkałych na terenie Łosiowa, Oldrzychowic, Przeczy oraz Skorogoszczy.

Tematyka spotkań związana była z przyrodą i ekologią, w tym: „Akademia Zero waste”, „Warsztaty fotograficzne – ekologia okiem młodych fotografików”, „Leśne ogrody w szkle”, „Ekologiczne warsztaty mydlarskie”.





Warsztaty mydlarskie

Warsztaty mydlarskie cieszyły się dużym zainteresowaniem uczestniczących w nich grup dzieci i młodzieży oraz kobiet.

W trakcie spotkań uczestnicy nauczyli się komponować receptury mydeł, zagłębili tajniki dobierania zapachów oraz ich właściwości aromaterapeutyczne. Poznali gotowe przepisy na własne mydło i czy świecę, a także dowiedzieli się jak własnoręcznie zrobić w domu glicerynowe mydło czy świecę sojową.



Przepis na mydło glicerynowe



Czy w domu można wyprodukować własne mydło? Oczywiście i nie jest to jakaś czarna magia, a świetna zabawa. Co więcej, własnoręcznie wykonane i udekorowane mydła, to świetny dodatek do prezentów. Sprawdź, jak je przygotować.

Przygotuj:

- ✓ garnek z gorącą wodą
- ✓ szklaną miskę
- ✓ drewnianą szpatułkę
- ✓ silikonowe foremki na babeczki lub inny pojemniczek niezbędny do wylania gotowej masy

Składniki na mydło:

- ✓ kostka bazy glicerynowej (około 250 g)
- ✓ ulubiony olejek eteryczny lub zapachowy
- ✓ barwnik
- ✓ opcjonalnie - garść suszonych kwiatów
- ✓ dodatkowo będziesz potrzebować alkohol ratyfikowany 96% ze spryskiwaczem

Krok 1. Pokrój bazę glicerynową na drobne kawałki lub zetrzyj ją na tarce. Przygotuj garnek wraz z miską do kąpeli wodnej. Pamiętaj, aby miska nie dotykała bezpośrednio wody.

Krok 2. Wsyp odmierzoną ilość bazy glicerynowej i odczekaj, aż całkowicie się rozpuści. Pamiętaj, aby nie mieszać jej zbyt często, aby zapobiec spienianiu się i nie ugotować jej. Maksymalna temperatura, to 65°C. Bazę glicerynową możesz również podgrzać w kuchence mikrofalowej, ale pamiętaj aby jej nie przegrzać!



Krok 3. Gdy baza już całkowicie się rozpuści, zdejmij naczynie z palnika i dodaj do niej 1-2 krople barwnika. Wstaw ponownie bazę do kąpielii wodnej i wymieszaj. Tak samo zrób z olejkiem eterycznym.

Krok 4. Dokładnie wymieszaną kolorową i pachnącą bazę zdejmij z palnika i przelej bezpośrednio do formy silikonowej. Pamiętaj, by zrobić to szybko, aby nie powstał kożuch w górnej warstwie miski. Jeżeli na powierzchni mydła wystąpią pęcherzyki, spryskaj mydło delikatnie alkoholem.

Krok 5. Odstaw mydła na bok, aby mogły całkowicie zastygnąć. Po całkowitym zastygnięciu – GOTOWE! Możesz wypróbować swoje pierwsze domowe mydło glicerynowe.



Pierwsze koty za ploty ... ups własne mydło na mydelnicze

Teraz nadszedł czas by przygotować swoje
mydło według własnego pomysłu.
Sporządź notatki.





Las w stoiku

Warsztaty z tworzenia lasu w szkle *Las w stoiku* były niecodzienną okazją do stworzenia własnego, niepowtarzalnego mini ekosystemu w szkle! Zajęcia dla pań okazały się idealnym sposobem na połączenie dobrej zabawy z nauką o roślinach i biosferze oraz zasadach tworzenia kompozycji roślinnych, ale także był to czas kreatywnego spędzenia czasu i dobrych rozmów.



Warsztaty fotograficzne dla dzieci pn. *Ekologia okiem młodych fotografików*

Dlaczego jedno zdjęcie wydaje się lepsze od innych i jak osiągnąć ten efekt? Czy kompozycja jest ważna i jak stworzyć taką najlepszą?

Czy da się zwykłym smartfonem zrobić ciekawe zdjęcie? Na te i wiele innych pytań, odpowiedzi szukali młodzi adepci fotografii, a gdy już poznali podstawy teoretyczne, obiektywy ich aparatów zostały skierowane w kierunku lokalnej przyrody. Uczestnicy fotografowali lokalną faunę i florę, przy okazji poszerzając swoją wiedzę ekologiczną, czyli znajomość zależności i praw rządzących przyrodą. Po zakończonych warsztatach, najlepsze zdjęcia zostały wydrukowane i przekazane właścicielom jako wspomnienie wspaniałych warsztatów.





Warsztaty Zero Waste

Cykl warsztatów Zero Waste dla dzieci był szerokim tematycznie procesem. Spotkania, dostarczyły jednak wiedzy o tym, jak zamienić nieekologiczne nawyki na praktyki *zero waste*. Dzieci wykonywały ozdoby nadając nowe życie starym przedmiotom. Przy okazji zajęcia stanowiły możliwość konstruktywnej dyskusji i wymiany doświadczeń oraz upowszechnianie wiedzy i postaw proekologicznych w sympatycznej i przyjaznej atmosferze.



Dlaczego warto być waste?

Zero Waste (używane zamiennie jako **no waste**), to ochrona wszystkich zasobów poprzez odpowiedzialną produkcję, konsumpcję, ponowne wykorzystanie i odzyskiwanie wszystkich produktów, opakowań i materiałów, bez ich spalania, oraz bez zrzutów do ziemi, wody lub powietrza, które zagrażają środowisku lub zdrowiu ludzkiemu*.

Obecnie przyjmuje się również, że chcąc żyć „zero waste” powinno się kierować 5 zasadami, określanymi od swoich angielskich nazw – zasadami 5 R.

Są to:

1. **Refuse, czyli ODMAWIAJ**
2. **Reduce, czyli OGRANICZAJ SIĘ**
3. **Reuse, czyli UŻYJ PONOWNIE**
4. **Recycle, czyli SEGREGUJ ŚMIECI**
5. **Rot, czyli KOMPOSTUJ**

Chcesz wiedzieć więcej....

Zapraszamy na nasze kolejne warsztaty:)

*Definicja międzynarodowej organizacji **Zero Waste International Alliance**



„Wzbogacenie oferty świetlic poprzez działania mające na celu wzmocnienie kapitału społecznego II”, w ramach działania 19: „Wsparcie dla rozwoju lokalnego w ramach inicjatywy LEADER”, objętego Programem Rozwoju Obszarów Wiejskich na lata 2014-2020, poddziałanie 19.2: „Wsparcie na wdrażanie operacji w ramach strategii rozwoju lokalnego kierowanego przez społeczność” - Realizacja Strategii Rozwoju Lokalnego Kierowanego Przez Społeczność (LSR) na lata 2016-2022 dla obszaru działania Stowarzyszenia „Brzesko-Oławska Wieś Historyczna”.

Projekt zrealizowany zgodnie z umową nr BOWH/PG/10/U/14/14/2022, zawartą 3 października 2022r. w Krzyżowicach.



Europejski Fundusz Rolny na rzecz Rozwoju Obszarów Wiejskich: Europa inwestująca w obszary wiejskie. Instytucja Zarządzająca PROW 2014-2020 – Minister Rolnictwa i Rozwoju Wsi.